



**Naam:**

**klas:**

## **Biobits Ademhaling**

1. Wat is het belangrijkste gas dat je inademt?

.....

2. Hoe komt het dat je luchtpijp altijd openstaat?

.....

3. Hoe heten de twee aftakkingen van de luchtpijp?

.....

4. Wat zit er aan het eind van de bronchiën?

.....

5. Waar wordt het zuurstof dat in je bloed zit naar toe vervoerd?

.....

6. Welke klachten kan een astmapatiënt hebben?

.....

.....

7. Wat is astma?

.....

.....

8. Voor welke stoffen ben je gevoelig als je astma hebt?

.....

9. Wat gebeurt er in de luchtpijptakjes van een astmapatiënt als deze is aanraking is geweest met een prikkelende stof?

.....

.....

10. Als een astmapatiënt goed zijn medicijnen inneemt kan hij net zo goed ademen als ieder ander.

Juist / onjuist.

11. Door je mond ademen is net zo gezond als ademen door je neus.

Juist / onjuist.

12. Hoe groot is het oppervlak van je longen ongeveer?

.....  
13. Wat is de naam van de bloedcellen die zuurstof vervoeren?

.....  
14. Welke twee stoffen komen vrij bij de verbranding in je lichaam?

.....  
15. Wat zijn de drie schadelijke stoffen in tabaksrook?  
.....  
.....

.....  
16. Welke schadelijke stof die in tabaksrook zit, neemt de plaats in van zuurstof op de rode bloedcellen?

.....  
17. Welke schadelijke stof die in tabaksrook zit is kankerverwekkend?

.....  
18. Wat is het gevolg voor je conditie als je rookt?

.....  
19. Door welke beweging van je middenrif kun je inademen?

.....  
20. Hoe wordt er energie vrijgemaakt in je spieren?  
.....  
.....